

Biofeedback im Überblick

Norbert Wiener amerikanischer Mathematiker, 26.11.1894 - 18.03.1964
Professor am Massachusetts Institute of Technology
in Cambridge / Massachusetts

Kybernetik wissenschaftliche Forschungsrichtungen zur vergleichenden
Betrachtung über Steuerungs- und
Regelungsvorgänge in ...

Technik	vollautomatische Heizung
Biologie	Greifbewegung der Hand
Psychologie	physiologische Bedürfnisspannung und -befriedigung
Pädagogik	programmierter Unterricht
Medizin	Blutdruckveränderungen
Geisteswissenschaften	automatische Sprachübersetzung
Ästhetik	Analyse des ästhetischen Empfindens
Wirtschaftswissenschaften	Unternehmensforschung

**Biofeedback-
geeignete
Signale** Atemfrequenz, Blutdruck , EEG-Signale , EKG-Signale,
Hauttemperatur, Hautwiderstand,
hirnenergetische Aufladung, Muskeltonus, Pulsfrequenz

**Ziele des
Biofeedbacks** Selbststeuerung biologischer Systeme
unbewusste Körperfunktionen bewusst wahrnehmen, überwachen,
beeinflussen, beherrschen

Anwendungsbereiche **Stressverursachte Funktionsstörungen wie ...**
neuromuskuläre Verspannungszustände, Spannungskopfschmerz,
Migräne, Morbus Raynaud,
essentielle Hypertonie, Herzrhythmie, psychosomatische
Erkrankungen, mentale Probleme,
Lernprobleme, Konzentrationsstörungen, Ängste, Depressionen